

第 31 回全国ママさんバスケットボール交歓大会 ママさんルール

< 平成 24 年度版 >

I 参加資格

1. (公財)日本バスケットボール協会 及び 日本家庭婦人バスケットボール連盟(以下日家連)に登録されたチーム及び選手で、各都道府県バスケットボール協会 及び 各都道府県家庭婦人バスケットボール連盟から推薦されたチームとする。
2. 一般の部の競技者は既婚の女性とする。但し、本年度内に 43 歳以上となる未婚の女性は参加することができる。
3. シニアの部の競技者は本年度内に 43 歳以上となる既婚の女性とする。但し、該当年令の未婚者も参加することができる。
4. シニアの部のチームは 43 歳以上の競技者のみで年度登録した「シニア単独チーム」とする。

II チームの構成

チームの構成は、監督 1 名、コーチ 1 名、アシスタントコーチ 1 名、マネージャー 1 名、競技者 18 名までの計 22 名以内とする。但し、シニアの部出場チームの競技者は 8 名以上とする。

III ゲームの開始

出場チームは一般の部は 5 名、シニアの部はベンチに 8 名以上の競技者を揃えていなければ、ゲームを始める事は出来ない。

*上記に違反し、ゲームを没収されたチームの所属する都道府県連盟にはペナルティを与える事とする。但し、大会中に病気・怪我等の不測の事態が起きたときは、速やかに本部に申し出ること。

IV 競技時間

1. 一般の部

- (1) 競技時間は 8 分のピリオドを 4 回、インターヴァル 1 分、ハーフタイム 8 分とする (8-1-8-8-8-1-8)。チャージド・タイムアウトは第 1~2 ピリオドは 2 回、第 3~4 ピリオドは 3 回、延長時はそれぞれ 1 回とることができる。
- (2) 延長時間は 3 分とし、第 2 延長の場合は先取得点チームの勝ちとする。

2. シニアの部

- (1) 競技時間は 8 分のピリオドを 4 回、インターヴァル 1 分、ハーフタイム 8 分とする (8-1-8-8-8-1-8)。チャージド・タイムアウトは第 1~2 ピリオドは 2 回、第 3~4 ピリオドは 3 回、延長時は 1 回とることができる。
- (2) 延長時間は 3 分とし、第 2 延長は第 1 延長終了時の競技者により、各チーム 1 本ずつフリースローを行い、不成功になった時点で成功したチームの勝ちとする。
- (3) 競技者登録の最低 8 名が必ず出場しなければならない。第 3 ピリオドまでに 8 名が出場していない場合は、第 4 ピリオドのスタートメンバーとして該当競技者は出場しなければならない。但し、身体に異変を感じた時は自ら審判に申し出て交代することができる。

V ユニフォーム

1. ユニフォームとはシャツとパンツのことをいう。
2. チームのユニフォームは全員が同じ色、形のものとする。シャツとパンツは出来るだけ同色のものとする。パンツより長いアンダー・ガーメントをはいてもよいが、パンツと同様の色とする。
3. 競技者はゲーム中、シャツの裾をパンツの中に入れておかなければならない。但し、外に出すようにデザインされたものを着用する場合は、着用方法をチームで統一する事。
4. ユニフォームからはみ出してしまうサポーター様のものはユニフォームと同様の色でなくてもよいが、下肢部のものは膝下まで、大腿部のものは膝上までのものでなければならない。
5. 各チームは淡色と濃色の 2 種類のユニフォームを用意する。淡色のユニフォームの色は白色とし、濃色は白以外の濃い色とする。
6. プログラム記載のチーム番号の若いチームが淡色のユニフォームを着用する。

*上記以外は公益財団法人日本バスケットボール協会競技規則に基づく。